

เรื่องเล่า “เริ่มต้นด้วยร้าย..ลงท้ายด้วยรัก”

ในการพบกัน First impression เป็นสิ่งสำคัญของสัมพันธภาพที่เกิดขึ้นว่าจะจะเป็นรูปแบบไหน เป็นไปทางบวกหรือจะเป็นไปทางลบ ถ้า First impression ไม่ดีตั้งแต่ครั้งแรกที่พบกัน สัมพันธภาพที่เกิดขึ้นก็คงไม่ดีไปตลอด

การทำงานในแผนกฝากครรภ์ความเสี่ยงสูง ต้องเจอกับภาวะแทรกซ้อนของหญิงตั้งครรภ์สารพัด มีทั้งตั้งครรภ์ความเสี่ยงต่ำ ความเสี่ยงสูงและความเสี่ยงสูงมากๆ

ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูงต้องให้คำแนะนำเฉพาะบุคคล เฉพาะโรค อธิบายให้รับทราบ ความเสี่ยงของตนเอง แนวทางการดูแลรักษาตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดกับมารดาและทารก

เช้าวันพฤหัสบดีในคลินิกฝากครรภ์ความเสี่ยงสูง เราได้เจอกับหญิงตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูงมากๆ เป็นหญิงตั้งครรภ์อายุ ๔๒ ปี ตั้งครรภ์ครั้งแรก มีภาวะแทรกซ้อนของเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ และเป็นมารดาครรภ์แฝดด้วย ฟังดูเหมือนไม่มีอะไรมาก แต่อยากบอกว่า Cass นี้่น่ากลัวทีเดียว เพราะมีโอกาสเป็นครรภ์เป็นพิษ คลอดก่อนกำหนด ทารกเสียชีวิตในครรภ์

หน้าที่พยาบาลอะเนอะ ก็อยากให้อธิบายทุกอย่าง อยากเล่าทุกเรื่อง อยากอธิบายสารพัด

ต่อไปเราจะเรียกหญิงตั้งครรภ์ว่าคุณแม่ เรียกตัวเราเองว่าคุณพี่พยาบาล

คุณพี่พยาบาล : คุณแม่คะ คุณแม่มีความเสี่ยงที่สูงจะเป็นดาวน์ซินโดรม, ครรภ์เป็นพิษ, คลอดก่อนกำหนด, ทารกเสียชีวิตในครรภ์ เนื่องจากคุณแม่ตั้งครรภ์ตอนอายุ ๔๒ ปี เป็นครรภ์แฝด และมีภาวะแทรกซ้อนของเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ (พูดจบคุณแม่พยักหน้ารับทราบข้อมูล และมองค้อนพี่พยาบาลเบาๆ คงคิดในใจว่าพูดอะไรเยอะแยะ)

คุณพี่พยาบาล : คุณแม่คะโรงพยาบาลของเราเป็นโรงพยาบาลชุมชน ยังไม่มีความพร้อมเต็มร้อยเปอร์เซ็นต์สำหรับการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดที่ต้องดูแลใน NICU และยังมี ICU สำหรับการดูแลมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนของครรภ์เป็นพิษเช่นเส้นเลือดในสมองแตกนะคะ ทางโรงพยาบาลของเรามีอายุรแพทย์ที่ต้องดูแลเกี่ยวกับโรคเบาหวานของคุณแม่แต่อาจต้องรอคิวตรวจนานหน่อยนะคะเพราะมีอายุรแพทย์เพียงท่านเดียว (อธิบายศักยภาพของโรงพยาบาลจบ คุณแม่หันมามาค้อนเบอร์แรงเลยจ้าที่นี่)

จากการให้คำแนะนำต่างๆคุณแม่ก็คงเข้าใจที่เราพูดแหละ แต่สิ่งที่เราพูดไปไม่ถูกใจเขาใจ

คุณแม่ : ก็อยากคลอดที่นี่ อยากมาคลอดกับหมอสูติที่นี่ ไม่อยากไปคลอดที่อื่น (คุณแม่หันมาตะคอกคุณพี่พยาบาลพร้อมหันหน้าหนี)

คุณพี่พยาบาลก็ยังไม่จบค่ะ ยังคงอยากพูดต่อ

คุณพี่พยาบาล : คุณแม่คะพี่มีหน้าที่ให้ข้อมูล คุณแม่และครอบครัวเป็นผู้ตัดสินใจ ถ้าคุณแม่ยอมรับความเสี่ยงต่างๆที่อาจเกิดขึ้นได้ คุณแม่ยังคงฝากครรภ์และคลอดที่นี่ได้ค่ะ แต่หากเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่พออธิบายให้ฟังอาจต้องส่งต่อไปโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงกว่านะคะ ตลอดระยะเวลาการฝากครรภ์และการคลอดคุณแม่จะได้รับการดูแลตามมาตรฐานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนค่ะ วันนี้คุณแม่พบอายุรแพทย์เพื่อดูเรื่องเบาหวานนะคะ หลังจากพบอายุรแพทย์แล้วรบกวนกลับมาที่แผนกฝากครรภ์เพื่อรับยาป้องกันครรภ์เป็นพิษและบันทึกแผนการรักษาของอายุรแพทย์ลงสมุดบันทึกการฝากครรภ์นะคะ

ก่อนคุณพี่พยาบาลและคุณแม่จะแยกย้ายกัน คุณพี่พยาบาลทิ้ง Line ID ไว้ให้เพราะว่ายังเป็นห่วงคุณแม่อยู่ดี

ในทุกๆครั้งที่คุณแม่มาพบอายุรแพทย์ ก่อนกลับคุณแม่จะแวะมาหาคุณพี่พยาบาลตามที่เราเคยตกลงกันไว้ สถานการณ์การพบกันเริ่มดีขึ้น คุณแม่คงไปศึกษาหาข้อมูลมาแล้วว่าคุณแม่มีภาวะเสี่ยงมากจริงๆ คุณแม่เลยมาขอคำปรึกษาจากคุณพี่พยาบาล ให้คำแนะนำคุณแม่ไป จากที่เคยค่อนข้างกลัวกลับเริ่มมีรอยยิ้มให้กัน บางวันที่คุณแม่มาพบอายุรแพทย์ก็แอบเอาขนม ผลไม้มาฝากไว้ให้แล้วก็ไลน์มาถามว่าอ่อยริเปล่า

การตั้งครรภ์ของคุณแม่ดำเนินมาได้ด้วยดีไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆที่เรากลัวว่าจะเกิดขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ คุณแม่แวะมาเล่าให้ฟังว่าได้ไปฝากครรภ์กับคุณหมอสูติที่โรงพยาบาลทั่วไปแห่งหนึ่งและจะไปคลอดที่นั่นเพราะมีศักยภาพเพียงพอ

วันที่คุณแม่มีอายุครรภ์ ๓๖ สัปดาห์ ๓ วัน คุณแม่ได้มาพบอายุรแพทย์ตามนัด และมาหาคุณพี่พยาบาลตามสัญญา วันนี้คุณพี่พยาบาลตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ให้ทารกมีสุขภาพแข็งแรงดี ระหว่างตรวจคุณแม่เล่าให้ฟังด้วยสีหน้ายิ้มแย้มแจ่มใสว่าคุณหมอจะนัดผ่าตัดคลอดสัปดาห์หน้า และวันนี้อายุรแพทย์ชมว่าคุณแม่หาหวานได้ดีมาก ก่อนกลับยังย้ำเตือนเรื่องการนับลูกดิ้น คุณแม่ก็รับปากกับพี่พยาบาลว่าจะปฏิบัติตามเคร่งครัด

บ่ายวันรุ่งขึ้น คุณแม่โทรมาหาคุณพี่พยาบาลว่าวันนี้ลูกดิ้นน้อยลง คุณพี่พยาบาลแนะนำให้รีบไปโรงพยาบาลทันที คุณแม่ก็ทำตามคำแนะนำ

๑ สัปดาห์ผ่านไป คุณพี่พยาบาลได้รับข่าวร้ายจากคุณแม่ว่าลูกแฝดของคุณแม่เสียชีวิตทั้งคู่ คุณแม่เล่าไปร้องไห้ไป เอาจริงๆแล้วคนที่อยู่ปลายสายก็น้ำตาไหลตาม ไม่รู้จะทำยังไง ได้แต่ปลอบโยนและให้กำลังใจกัน

เหตุการณ์ผ่านไป ๑ สัปดาห์ คุณแม่กับคุณพี่พยาบาลได้คุยกันผ่านไลน์ ถามสารทุกข์สุกดิบกัน มีประโยชน์ที่คุณแม่พูดที่ทำให้คุณพี่พยาบาลทั้งอึ้งอัมตะใจและสะเทือนใจในเวลาเดียวกัน

“หนูคิดว่าพี่เป็นพี่สาวที่คอยให้คำปรึกษาที่ดีมาตลอด ขอขอบคุณจากใจจริงๆค่ะ ถึงแม้หัวใจสองดวงจะไม่อยู่แล้วก็ตาม”

เจ้าของผลงาน: นางสาวอัจฉราวรรณ ชำนาญกิจ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานการพยาบาลผู้คลอด