

ผู้ให้และผู้รับ

วันนี้ฉันมีเรื่องจะมาเล่าให้ฟังค่ะ เป็นเรื่องผู้ให้และผู้รับค่ะ เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นระหว่างที่ฉันทำงาน โดยที่ฉันและผู้ป่วยต่างเป็นคนที่สลับบทบาท 2 หน้าที่นี้ค่ะ

ผู้ป่วยหญิง อายุ 46 ปี อาชีพช่างเสริมสวย มีอาการปวดคอบ่าและสะบักร้าวลงแขนทั้ง 2 ข้าง โดยมีอาการปวดปวดตื้อๆและร้าวในขณะที่ทำงานจนเกิดความวิตกกังวลและความเครียดที่ไม่สามารถประกอบอาชีพได้อย่างเต็มที่ ผู้ป่วยจึงตัดสินใจมารับการรักษาที่รพ.สมเด็จ พระสังฆราชองค์ที่ 19 โดยแพทย์ได้ส่งปรึกษาทำกายภาพบำบัด เมื่อผู้ป่วยมาที่แผนก กายภาพบำบัด ซึ่งวันนั้นเป็นวันที่ฉันรับเคสพอดี ฉันจึงได้ทำการตรวจประเมินเพิ่มเติม หลังจาก การตรวจประเมินและซักประวัติเพิ่มพบว่าสาเหตุของอาการปวดมาจากพฤติกรรมจากการ ทำงานในท่าเดิมซ้ำๆ เช่น การถือไทร์เป่าผมนานๆ การยกบ่าและก้มตัวตัดผมให้กับลูกค้า เป็นต้น ทำให้เกิดกล้ามเนื้ออักเสบของคอและบ่าทั้ง 2 ข้าง ฉันได้บอกสาเหตุนี้ให้กับผู้ป่วยเพื่อให้ ผู้ป่วยได้ตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมท่าทางการทำงานของตัวเอง และได้ให้การรักษา ทางกายภาพบำบัด รักษาโดยใช้อัลตราซาวด์ กระตุ้นไฟฟ้า วางแผ่นร้อน และให้คำแนะนำใน การปฏิบัติตัวในระหว่างการทำงานให้มีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อร่วมกับวางแผ่นร้อนเพื่อผ่อนคลายความตึงตัวของกล้ามเนื้อ ผู้ป่วยได้ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตัวดูแลตัวเองตามที่ฉันได้ บอกไป โดยผู้ป่วยได้รับการรักษาไปทั้งหมด 7 ครั้ง เนื่องจากผู้ป่วยปิดร้านได้แค่สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในแต่ละครั้งที่ผู้ป่วยมารับการรักษาทางกายภาพบำบัด ผู้ป่วยรู้สึกวิตกกังวลลดลง รู้สึก ประทับใจที่ตัวเองสามารถเคลื่อนไหวหันคอได้ดีขึ้น อาการตึงของกล้ามเนื้อคอและบ่ามี อาการลดลง สามารถประกอบอาชีพต่อไปได้

ดังที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ผู้ให้คือฉันที่เป็นผู้ให้การรักษา และผู้รับคือผู้ป่วยที่ได้รับการ รักษาจากฉันค่ะ แต่ในทางกลับกันตัวฉันเองก็เป็นผู้รับและผู้ป่วยก็เป็นผู้ให้เช่นกันค่ะ ผู้ป่วย เป็นผู้ให้แรงบันดาลใจในการรักษา เป็นเหมือนเคสตัวอย่างให้ความรู้ในการไปปรับใช้การรักษา ให้เคสอื่นๆ ทำให้ฉันรู้สึกภูมิใจในตัวฉันเองที่รักษาอาการเขาได้และประทับใจในตัวผู้ป่วยที่

เขาสามารถดูแลตัวเองได้และสามารถประกอบอาชีพต่อไปได้ค่ะ จึงเป็นที่มาของชื่อเรื่องผู้ให้และผู้รับค่ะ และทำให้ฉันรู้สึกที่ไม่ว่าเราจะอยู่ในบทบาทไหนก็ตาม บทบาทผู้ให้หรือผู้รับ เราก็สามารถส่งต่อความประทับใจให้แก่กันและกันได้ค่ะ

ผู้เล่า กัญญารัตน์ ผ่องใส

งานเวชกรรมฟื้นฟู