

## เรื่องเล่าประทับใจ ดึกหลังคลอด

### เรื่อง...ทีมงานเข้มแข็งเป็นหนึ่งเดียว

ช่วงเดือนสิงหาคมดึกหลังคลอดของเราับมารดาหลังคลอดค่อนข้างมากกว่าทุกๆเดือนที่ผ่านมา และในจำนวนนี้เมื่อมีผู้มาคลอดมากจำนวนทารกที่เจ็บป่วยก็มีเพิ่มขึ้นตามสัดส่วน ในจำนวนทารกที่เจ็บป่วย มีคนหนึ่งที่ทำให้ทีมงานหลังคลอดของเรารู้สึกประทับใจในการร่วมมือร่วมใจกันดูแลคนไข้ เริ่มตั้งแต่ ทารกคลอด โดยการผ่าตัดคลอดเมื่อ 28 สค.2563 และเมื่อแพทย์ตรวจร่างกายเมื่อแรกเกิดพบว่าน่าจะมีปัญหาเรื่องโรคหัวใจ ทางห้องคลอดจึงได้ประสานไปยัง รพ.พหลฯและ รพ.มะการักษ์เพื่อขอส่งตัวน้องไปรักษาต่อ แต่ รพ.ทั้งสองแห่งแจ้งว่าเตียงเต็ม และ รพ.พหลฯให้ส่งทารกไปตรวจ Echo ได้และให้กลับมาดูแลต่อที่ดึกหลังคลอด เมื่อตรวจ Echo พบว่ามีเส้นเลือดจากหัวใจที่ส่งเลือดไปพอกที่ปอดมีภาวะตีบแคบ ทำให้เลือดไปพอกที่ปอดไม่ได้ ทารกจึงต้องได้รับยาที่ช่วยขยายเส้นเลือด ซึ่งยาที่ทารกได้รับนี้ทารกควรได้รับการดูแลใน Unit เฉพาะมีพยาบาลที่มีทักษะในการดูแล และต้องได้รับการ monitor ตลอดเวลาเพื่อป้องกันการเกิดภาวะหัวใจวาย และทารกต้องได้รับยาเพื่อขยายเส้นเลือดไปตลอดจนกว่าจะมี รพ.ในส่วนกลางที่มีแพทย์เฉพาะทางและมีเตียงว่างสำหรับทารก เท่าที่รู้มาคือบางรายใช้เวลา 1-2 เดือนจึงจะส่งไปรักษาต่อได้ ทีมหลังคลอดเราเองไม่มีประสบการณ์ในการดูแลทารกลักษณะนี้ เราก็เกิดความกังวลว่าจะทำอย่างไรในการดูแลเราจึงได้คุยกันในทีมเรื่องการจัดโซน การ monitor ทารกตามแนวทางการได้รับยา และพูดคุยให้กำลังใจบิดามารดา รวมทั้งข้อมูลเรื่องแนวทางการรักษาของแพทย์ ซึ่งคุณแม่ของน้องเป็นนักวิชาการสาธารณสุขอยู่ที่ รพ.บ่อพลอย สามารถรับรู้อาการของน้องตามคำอธิบายได้แต่ยังมีความกังวลใจตลอด ซึ่งทางทีมเราก็ได้ให้กำลังใจคุณแม่และครอบครัวเป็นระยะ ในวันรุ่งขึ้นเมื่อ พญ.บงกช กุมารแพทย์มาตรวจเยี่ยมอาการ plan ให้ติดต่อ refer ไปยัง รพ. 5 แห่งที่เป็นโรงเรียนแพทย์และด้วยเป็นวันหยุดราชการ พยาบาลชั้นเวรเช้ามีเพียง 2 คนยอดคนไข้ 20 คน มีทารกป่วยที่ต้องดูแลอีก 3 คน และที่สำคัญคือระบบไฟฟ้ากำลังซ่อมแซมแพกซ์ใช้ไม่ได้ น้องในเวรเช้าจึงได้เขียนลงในไลน์กลุ่มว่าจะทำอย่างไรดี ภาระงานก็ยุ่ง ต้องติดต่อ refer อีก แพกซ์ก็ใช้ไม่ได้ ซึ่งตัวข้าพเจ้าอยู่นอกพื้นที่ ไม่สามารถไปช่วยงานได้ จึงได้โทรหาน้อง รพภ. น้องอื่น ขอแรงช่วยไปส่งแพกซ์ที่ร้านนอก รพ.ให้หน่อย ซึ่งน้องมีน้ำใจมากเต็มใจมาช่วยเหลือด้วยความยินดี ซึ่งทางเราได้ส่งแพกซ์ไปยัง รพ.ใหญ่ๆหลาย รพ.แต่ไม่มีใครรับ case เรา ทุกที่บอกว่าเตียงเต็ม จนเราเริ่มท้อและหมดหวัง แต่เรายังมีที่พึ่งสุดท้าย.....

น้องวันเพ็ญนี่ขึ้นได้ว่าเมื่อครั้งไปเรียน NICU ที่ รพ.ศิริราช ได้รู้จักกับพี่พยาบาลจาก รพ.จุฬาฯที่มาเรียน  
พร้อมกัน จึงได้โทรสายตรงถึงเพื่อนรุ่นพี่คนนี้ขอความช่วยเหลือ ซึ่งพี่ท่านนี้น่ารักมากยินดีช่วยเหลือไปคุยกับ  
อาจารย์แพทย์เพื่อมารับ case น้องไว้ดูแล อาจารย์ท่านมีเมตตาช่วยรับ case และเคลียร์เตียงให้ในเวลา  
อันรวดเร็ว และให้ส่งทารกไป รพ.จุฬาฯได้ในวันจันทร์ มาถึงตอนนั้นก็ยังมีปัญหาอีกว่าไม่มีคนไป refer เพราะ  
ต้องใช้พยาบาล 2 คน เนื่องจากอัตรากำลังเราน้อย และมีพยาบาลลาไปต่างจังหวัดเราจึงได้ปรึกษากันในทีม  
และช่วยเหลือกันโดยให้พยาบาลเวรตึกและพยาบาลที่ลาพักผ่อนไว้ช่วยไป refer และพยาบาลเวรเช้าให้มา  
รับเวร 5.00-6.00 น.เพื่อให้พยาบาลเวรตึกไป refer ก่อนไป refer พยาบาลเวรบ่ายช่วยตรวจสอบ  
ความพร้อมของอุปกรณ์ต่างๆที่ต้องใช้ระหว่างการเดินทางและได้พี่นุช(มือ 1 ในการแทงเข็มเปิดเส้นทวาร)  
ช่วยเปิดเส้นให้ทารกอีก 1 เส้นเพื่อไว้ยามฉุกเฉิน จากความร่วมมือร่วมใจของพวกเราทั้งในตึกและนอกตึก เรา  
ได้ออกเดินทางไปส่งทารกที่ รพ.จุฬาฯ ในเช้าวันจันทร์ที่ 31 สค. 2563 เวลา 04.30 น.ล่าสุดจากการ  
สอบถามอาการจากคุณแม่ทราบว่าน้องได้รับการสวนหัวใจแล้วและอยู่ในช่วงปรับลดยาขยายเส้นเลือด  
คาดการณ์ว่าจะได้กลับบ้านในเร็ววันนี้ พวกเราในฐานะทีมบุคลากรที่ให้การดูแลผู้ป่วยเมื่อทราบว่าผู้ป่วยที่เรา  
ให้การดูแลได้รับความปลอดภัยและชื่นชมการทำงานของพวกเราทำให้เรามีความภาคภูมิใจและมีกำลังใจใน  
การทำหน้าที่ของพวกเราต่อไป

ทีมหลังคลอด

14 กันยายน 2563